Știri și Reportagii

Echipa națională de hockey pe ghiață va face deplasarea la Garmisch Partenkirchen

dacă autoritățile vor autoriza eliberarea pașapoartelor

Directoratul sporturilor de iarnă a dat în cursul zilei de eri următorul comunicat, cu privire la deplasarea echipei naționale de hockey la Garmisch-Partenkirchen:

«Directoratul sporturilor de iarnă face cunoscut pe această cale că nu a interzis deplasarea echipei naționale de hockey pe ghiață în străinătate pe motiv că această echipă s'ar găsi în formă slabă.

Dacă organele de Stat vor permite eliberarea pașapoartelor, echipa națională de hockey pe ghiață se va deplasa la Garmisch-Partenkirchen, răspunzând invitației făcută de conducerea sportului german».

Risipirea unor svonuri neîntemeiate

Comunicatul de ieri al Directoratului PUNE ASTFEL CAPAT UNEI INTREGI SERII DE SVONURI LANSATE DE OAMENI CARI ADESEA NU SE PRICEP DAR CAUTA SA-ȘI AROGE O COMPETENȚA FALSA, CRITICAND.

Două lucruri sunt precise. Așa cum reeșea dintr'un comunicat anterior al Directoratului, rezultatele obținute de reprezentativa noastră în turneul internațional dela București, nu se datoresc unei forme slabe *a echipei ci stării de suprantrenament a jucătorilor, stare care a dus la sterilitate,* deși echipa noastră a jucat — *așa cum au putut constata voți cei care au asistat la matchuri* — foarte bine.

Al doilea lucru evident este acela că în echipa formată în vederea deplasării în Germania, au fost utilizate toate tinerele elemente cari s'au relevat în formația Bucureștiului, deci că s'a alcătuit o echipă care să reprezinte quintesența hockey-ului românesc.

In drum spre Garmisch, echipa națională a României va juca în Elveția

Așa dar, dacă evenimente de altă natură decât acelea ce se petrec de obiceiu în câmpul sportiv nu se vor opune, echipa noastră va face deplasarea la Garmisch-Partenkirchen îmlinind, în drum prin Elveția, programul anunțat la timp, și anume:

La 9 Februarie România va juca la Davos, la 12 Februarie la Lausanne, la 14 Februarie la Chours, iar în zilele de 15 și 16 Februarie va participa la Cupa de aur dela Arosa.

LOTUL CE VA FACE DEPLASAREA

Pentruca să se spulbere orice neîncredere a acelora cari afișează un scepticism neîntemeiat, dăm mai jos și lotul jucătorilor ce vor face deplasarea și care este alcătuit din tot ce are mai bun în materie de hockey, România. Iată-l: Dron, Sadowsky, Tomovici, Anastasiu, Tănase, Teodorescu, Botez, Petrescu, Dlugoș, Flamaropol, Cosman și Munteanu.

Concursurile de sabie pentru Cupa Cluj au început aseară

Aseară, în sala de arme a Cercului Militar, s'a disputat prima parte a întâlnirei pentru cupa de sabie «Cluj».

Numărul mare al participanților nu a permis în timpul de două ore, cât a durat concursul, disputarea completă a primei întâlniri — din cele 55 asalturi numai 18 fiind terminate.

Deși abia începută, competiția ce poartă numele scump nouă, al Clujului, ne-a arătat că deși programul de propagandă al directoratului de scrimă este la început, totuși se bucură de un deosebit succes.

Trăgători numeroși, public la fel, și un important număr de elevi ai școalei pregătitoare de ofițeri și de școlari cari urmează programul de antrenament al sălii ne îndreptățesc să afirmăm acest lucru.

Spectacolul a fost mai mult decât plăcut, asalturile fiind extrem de susținute. Totul însă este normal, dacă ne gândim că la competiție participă cei mai buni trăgători militari ai noștri.

Remarcăm, deasemenea, prezența maiorului german Platner.

Asalturile ce nu au putut avea loc, vor continua Luni seara, la ora 19, în sala de arme a Cercului Militar. Iată acum situația în clasamentul competiției după asalturile susținute aseară.

Căpitan Burlacu, 4 victorii,
Locotenent Dine, 3 victorii,
Locotenent Smeureanu, 3 victorii,
Căpitan Slăvescu, 2 victorii,
Locotenent Dobre, 2 victorii,
Locotenent Vergulescu, 2 victorii,
Maior Platner, 2 victorii,
Locotenent Mușa, 1 victorie,
Colonel Dumitrescu, 1 victorie,
Locotenent Zaharia, 1 victorie,
Sublocotenent Ifrim, 0 victorii.

JURIUL

Juriul concursului a fost următorul:

Președinte: **Serge Guyon.**

Membri: **ing. Radu Matac, Grigore Neculcea, prof. cpt. V. Pomescu, prof. Angelo Pellegrini.**

Două campionate europene pe programul galei dela Sportpalast

In palatul sporturilor din Berlin vor avea loc în curând două întâlniri de box, protagoniștii fiind boxeurii germani și italieni.

Astfel, la 16 Februrie sunt programate matchurile pentru titlurile europene la categoriile ușoară și semi grea.

Titlul ușor va fi disputat de vienezul Karl Blaho și danezul Karl Andersen, iar acel semigreu între germanul Jean Kreitz și italianul Giusto.

Două jocuri de football Germania - Elveția

BERLIN. — Federația germană de football și-a încheiat tratativele cu forul corespunzător elvețian, în privința organizării unui match între reprezentativele respective, — cu revanșă.

Datele au fost stabilite astfel: la 3 Martie în Germania, iar la 20 Aprilie în Elveția. Asupra localităților în care vor fi organizate jocurile nu s'a luat deocamdată nici o hotărâre.

Germanii învingători în campionatele internaționale ale Danemarcei

COPENHAGA 31. — In localitate s'a disputat campionatul internațional de tennis al Danemarcei la care au participat și reprezentanți ai Germaniei.

Tânărul Kurt Gies din Koeln și-a însușit titlul de campion învingând în finală pe Anker Iakobsen cu 6-4, 6-2, 5-7, 7-5. La dublu, cuplul Gies-Goepfert și la dublu mixt doamna Dietz-Goepfert au câștigat titlurile respective.

Hitlerjugend



Un concurent al campionatelor de ski ale tineretului german «Hitlerjugend», în plină cursă

Condiția fizică

Un factor extrem de important al jocului de basket-ball

Un joc de basket-ball, pentru a-și ajunge scopul său de a folosi individului, trebue practicat cu o anumită rațiune, și precedat de anumite pregătiri.

Desigur aceste pregătiri nu sunt impuse de nimeni unui amator ce nu participă nici măcar la competiții și care nu joacă basket-ball decât pentru distracție câteva minute pe zi.

Cu totul altfel se prezintă problema pregătirilor față de jucătorii ce participă la matchuri oficiale.

Ei nu se pot prezenta oarecum, căci alături de faptul că ei joacă în folosul lor, în sensul fizic dau și un spectacol ce nu trebue în nici un caz să displacă.

Și deaceia acești jucători trebue să se pregătească — în limbajul obișnuit — să facă antrenament.

Desigur până aici toți sunt de acord. Vine însă, deabia acum, partea cea mai importantă, parte ce se referă la felul cum trebue făcut acest antrenament pentru a da rezultatele cele mai bune, în cel mai scurt timp și în modul cel mai plăcut.

Un antrenament nu trebue socotit niciodată complect atunci când cuprinde numai jocul propriu zis.

Basket-ballul este într'adevăr un joc complect. Un match folosește celor care îl susțin mai mult decât un program complet de educație fizică.

S'ar părea deci că gimnastica — o anumită gimnastică — nu poate aduce nimic în plus.

Sunt păreri greșite dacă ne gândim la basket-ballul nostru, singurul care ne interesează dealtfel în aceste momente.

Atunci când jucătorii încep odată cu basket-ballul și un program de educație fizică, sau când vin în basket-ball după o perioadă de timp în care au făcut multă gimnastică, mai târziu, ei nu mai au nevoe ca să înceapă un antrenament cu un program redus de gimnastică.

Câteva mișcări ușoare și o alergare asemănătoare îi va ajuta să se *încălzească*, urmând ca jocul de antrenament să mențină condiția fizică.

Acesta este cazul jucătorilor conștiincioși neexistenți la noi. Și atunci intervin alte metode.

In primul rând trebuește lămurită definiția *condiției fizice*, căci jucătorii noștri fac o mare confuzie. Cu toții cred că a avea o condiție fizică înseamnă a putea alerga tot matchul, a avea — cu alte cuvinte — suflu.

Condiția fizică, așa văzută, este cu totul incomplectă.

Intr'un match de basket-ball nu alergi numai. Faci în plus o serie de mișcări, — aplecări, întinderi, etc. — care aduc o extenuare atunci când nu ai pregătirea gimnastică necesară.

Ori tocmai această pregătire, plus suflul înseamnă condiție fizică.

Iată deci că la fiecare început de sezon și chiar în timpul lui, atunci când a intervenit o pauză, trebue să începi cu exerciții pentru căpătarea condiției fizice.

Antrenamentele nu trebuesc reduse la joc, ci trebuesc neapărat însoțite de un program de gimnastică cât mai complet și cât mai plăcut.

La noi lucrul acesta a fost cu totul neglijat. Jucătorii mai bătrâni ne-o dovedesc prin rigiditatea lor și a jocului lor.

Care este cauza acestei rigidități? Nu este paradoxală afirmația că jocul de basket-ball este complet, față de rezultatul ce îl vedem la cei bătrâni?

La prima vedere da. O scurtă explicație va aduce însă la iveală realitatea. Basket-ballul este un joc complet, jucat însă după ultimele expresii tehnice.

La noi acestea au apărut târziu și le găsim la doi-trei jucători tineri.

Până acum jocul a fost după un tipic deloc comod — sau prea comod. Driblingul sus scutea pe posesorul mingiei de a utiliza mușchii stomacali și elasticitatea coloanei vertebrale, așa că după ani de basket-ball el nu putea ajunge cu brațele la vârful picioarelor ai căror genunchi erau întinși.

Săriturile la coș erau puține căci se prefera aruncarea de departe, iar pivotul și feintele — cele pe care le dă supletea — erau extrem de rare.

Rigiditatea jucătorilor bătrâni să nu ne mire deci.

Complexitatea basket-ballului ne apare însă în adevărata lumină în tehnica modernă. Dar pentru ca aceasta să fie într'adevăr eficace, să dea maximum de randament cu minimum de efort brut și să nu fie în acelaș timp plictisitoare, trebue să se lucreze după un plan întocmit cu grije.

Antrenamentul de condiție fizică va fi deci compus din două feluri de exerciții:

a) Exerciții de gimnastică fără minge și

b) exerciții cu mingea.

La rândul lor fiecare din această grupă se divide tot în două. Astfel exercițiile de gimnastică vor fi constituite din exerciții de alergare simplă, sprinturi și alergare cu obstacole.

Exercițiile cu mingea se vor face în primul rând separat — fără joc — constituite fiind din aruncări la coș din toate pozițiile, cu alergare sau fără, cu săritură sau fără; din exerciții de dribling, de pivot și de pase — mai ales de pase. Apoi exercițiile în timpul jocului.

In felul acesta alături de o condiție fizică bună jucătorul va face și un antrenament tehnic, la care adăugând pregătirea teoretică, face întreaga gamă necesară unei bune comportări și unui bun rezultat fizic.

Iată deci că antrenamentul de condiție fizică are o mai mare importanță decât i s'a dat la noi. Și dacă echipele noastre vor într'adevăr să progreseze, să ajungă la un basket-ball de un standard mai ridicat, este neapărat nevoe să procedeze la un antrenament în consecință care să aibă ca prim scop căpătarea unei condiții fizice ideale, pe care sunt departe de a o avea.

— gh. epuran —

TIPARUL INSTITUTULUI DE ARTE GRAFICE «EMINESCU» S. A., STR. ING. ANGHEL SALIGNY, TELEFON 3.26.69